



玉子サラダ

シックなネイビーの小鉢が、食材の色合いをくっきり鮮やかに印象づけます。

1. 玉子サラダ (G116NAV)

1. 玉子サラダ (G116NAV)

【材料】：1 人分

ゆで卵	1 個
ミニトマト	3 個
ブリーツレタス	少量

マヨネーズ	大さじ 1
塩	少々
こしょう	少々

【作り方】

- ① ゆで卵は荒くつぶし、ミニトマトは半分に切る。
- ② ①に塩とこしょう、マヨネーズを加えて和える。
- ③ 器にブリーツレタスをしいて盛る。